# Ondersteuningsplan ik-vorm

|  |
| --- |
| Afbeelding met logo, Graphics, wit, symbool  Automatisch gegenereerde beschrijving1. Wie ik ben |
| Naam: |  |
| Geslacht: |  |
| Geboortedatum: |  |
| Rol in het gezin: |  |
| Gezag [bij jeugdige]: |  |
| Burgerlijke staat: |  |
| Beroep: |  |
| Straat en huisnummer: |  |
| Postcode en woonplaats: |  |
| Telefoon: |  |
| Mail: |  |

|  |
| --- |
| Afbeelding met Graphics, clipart, wit, grafische vormgeving  Automatisch gegenereerde beschrijving2. Dit is mijn procesregisseur |
| Organisatie: | Naam: | Telefoon: | Mail: |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Afbeelding met clipart, Graphics, wit, kunst  Automatisch gegenereerde beschrijving3. Deze mensen zijn bij mij betrokken |
| Naam: | Dit is mijn: | Telefoon: | Mail: |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Afbeelding met Graphics, symbool, grafische vormgeving, ontwerp  Automatisch gegenereerde beschrijving4. Toestemming geven |
| Ik geef toestemming voor het 1Gezin1Plan1Regisseur overleg. Ik weet wat er besproken gaat worden. | [ ]  Ja / [ ]  Nee |

|  |
| --- |
| Afbeelding met clipart, symbool, Graphics, wit  Automatisch gegenereerde beschrijving5. Aanleiding |
| **Wat** is de aanleiding, vraag of zorg? |

|  |
| --- |
|  Onderwerpen om iets over te vertellenBij de onderstaande vragen kan ik vertellen over: |
| Afbeelding met raam, huis, gebouw, zwart-wit  Automatisch gegenereerde beschrijvingHoe ik **woon**: Huisvesting – Buurt of wijk – Vervoer - Huishouden |
| Afbeelding met cirkel, symbool, Lettertype, zwart-wit  Automatisch gegenereerde beschrijvingHoe het met mijn **financiën** gaat: Inkomen – uitgaven – bestedingspatroon – administratie - verzekeringen |
| Afbeelding met clipart, emoticon  Automatisch gegenereerde beschrijvingHoe mijn contact met anderen is: Gezin - Familie – Relaties en vrienden –Professionele contacten – Social media  |
| Afbeelding met logo, Graphics, wit, clipart  Automatisch gegenereerde beschrijvingHoe ik mij **lichamelijk** voel: Eten – Drinken – Sport – Bewegen – Zelfzorg – Fysieke conditie – Ziekte - Handicap |
| Afbeelding met clipart, tekenfilm, symbool  Automatisch gegenereerde beschrijvingHoe ik mij **psychisch** voel: Welbevinden – Zelfzorg – Autonomie – Ziekte - Handicap |
| Afbeelding met tekst, schets, verbruiksartikelen voor kantoor, schermopname  Automatisch gegenereerde beschrijvingHoe het met het **invullen van de dag** gaat: Werk (betaald of onbetaald) –– Activiteiten – School en Opleiding – Vrije tijd |
| Afbeelding met hart, creativiteit  Automatisch gegenereerde beschrijvingWat mij **motiveert en zin** geeft: Drijfveren – Dromen en verlangens – Vertrouwen in de toekomst  |

|  |
| --- |
| Afbeelding met glimlach, emoticon, clipart, tekenfilm  Automatisch gegenereerde beschrijving6. Wat er goed gaat |
| Wat gaat er goed? | Wie vindt dat het goed gaat? | Hoe zie ik dat het goed gaat? |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| Afbeelding met tekenfilm, clipart, emoticon  Automatisch gegenereerde beschrijving7. Zorgen die er zijn |
| Wat zijn de zorgen? | Wie heeft deze zorg? | Wat is het gevolg? |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| Afbeelding met clipart, Graphics, tekenfilm  Automatisch gegenereerde beschrijving8. Wat er al is gelukt |
| Wat heb ik gedaan? | Wie of wat heeft mij hierbij geholpen? | Wat was het resultaat? |
|  |  |  |
|  |   |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| Afbeelding met licht, lamp  Automatisch gegenereerde beschrijving9. Wat belangrijk is om te weten |
| Wat is belangrijk om te weten over de afgelopen jaren? |

|  |
| --- |
| Afbeelding met Graphics, Lettertype, grafische vormgeving, wit  Automatisch gegenereerde beschrijving10. De toekomst |
| Zo wil ik dat mijn leven er over een jaar uitziet: |

|  |
| --- |
| Afbeelding met clipart, Lettertype, Graphics, symbool  Automatisch gegenereerde beschrijving11. Zorgen over onveiligheid |
| Heb ik zorgen over onvoldoende basiszorg of onveiligheid?Heb anderen zorgen over onvoldoende basiszorg of onveiligheid?Als er zorgen zijn, wordt het veiligheidsplan ook ingevuld. | [ ]  Ja / [ ]  Nee[ ]  Ja / [ ]  Nee |

|  |
| --- |
| Afbeelding met klok, clipart, tekenfilm, symbool  Automatisch gegenereerde beschrijving12. Doelen en acties |
| a. | Wie? |  |
| Wat wil ik bereiken? |  |
| Hoe ga ik dat doen? |  |
| Wanneer heb ik dat behaald? |  |
| Wie of wat helpt eventueel? |  |
| Is het doel bereikt? | [ ]  Ja / [ ]  Nog niet / [ ]  Nee |
| b. | Wie? |  |
| Wat wil ik bereiken? |  |
| Hoe ga ik dat doen? |  |
| Wanneer heb ik dat behaald? |  |
| Wie of wat helpt eventueel? |  |
| Is het doel bereikt? | [ ]  Ja / [ ]  Nog niet / [ ]  Nee |
| c. | Wie? |  |
| Wat wil ik bereiken? |  |
| Hoe ga ik dat doen? |  |
| Wanneer heb ik dat behaald? |  |
| Wie of wat helpt eventueel? |  |
| Is het doel bereikt? | [ ]  Ja / [ ]  Nog niet / [ ]  Nee |

|  |
| --- |
| Afbeelding met logo, Graphics, ontwerp  Automatisch gegenereerde beschrijving13. Is er nog iets wat ik wil zeggen? |
|  |

|  |
| --- |
| Afbeelding met schets, ontwerp, zwart-wit  Automatisch gegenereerde beschrijving14. Het volgende overleg |
| Datum: | Tijd: | Plaats: |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| Afbeelding met clipart, Graphics, wit, kunst  Automatisch gegenereerde beschrijving15. Bij het volgende overleg zijn aanwezig: |
| Naam: | Dit is mijn: | Telefoon: | Mail: |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |